



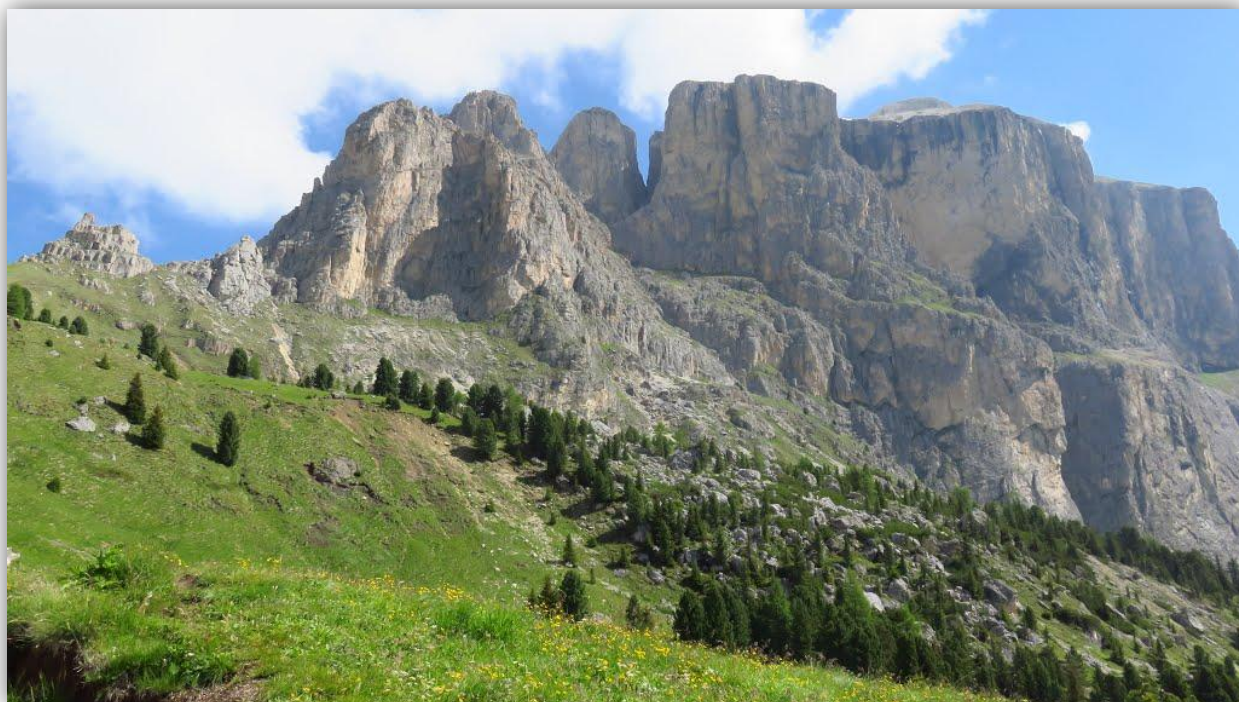
15-16 giugno 2019

Dolomiti del Sella

Vie di roccia alle Torri del Sella e Ciavazes

Gita organizzata dagli istruttori della Scuola di Alpinismo, SciAlpinismo e Arrampicata Libera Bismantova e rivolta a chi ha un minimo di esperienza su vie alpinistiche.

Il programma prevede la salita di 2 vie alpinistiche classiche, una al giorno, nello splendido scenario delle Dolomiti del Sella



Esposizione pareti: Sud

Tempo d'accesso alle vie: 15÷30 minuti

Discesa: per sentiero e roccette, con eventuale calata in corda doppia

Materiale individuale obbligatorio:

Imbraco; Tuber (secchiello); Piastrina gigi; 3 moschettoni a ghiera a base larga; 2 moschettoni a ghiera piccoli; 1 spezzone di corda dinamica di 3 metri, 2 cordini in kevlar diametro 5,5mm di 1,5m; Scarpette d'arrampicata; Casco;

Le corde ed il materiale comune saranno messi a disposizione dalla sezione e dagli accompagnatori.

Cai, Sezione di Reggio Emilia, viale dei Mille 32, Reggio Emilia

tel. 0522 436685-1935187, cell. 393 9171764, email attivitasezionali@caireggioemilia.it, www.caireggioemilia.it,
facebook CAI Sezione di Reggio Emilia. Orari di apertura: mercoledì, dalle 19:00 alle 22:00; giovedì e venerdì dalle 18:00 alle 19:30



Luogo ed orario di ritrovo da concordare con i partecipanti.

Le partenze, a discrezione dei partecipanti, potranno essere venerdì pomeriggio-sera e/o sabato mattina

Mezzo di trasporto: mezzi propri

Sistemazione per la/le notti: camping a Canazei

Capogita: Matteo Radighieri 333 6238029 (nei giorni feriali chiamare dopo le 17:30)
Marek Fontanili 340 8201141

Prenotazione entro il 2 giugno 2019, contattando la segreteria della sezione o i capogita.

Gita a numero chiuso.

E' richiesto un breve curriculum dell'attività e/o corsi svolti.

L'uscita è rivolta a chi ha un minimo di esperienza su vie alpinistiche di roccia.

Occorre essere in buona forma fisica, aver arrampicato negli ultimi mesi (non importa su che difficoltà), saper fare sicura ad un primo di cordata in via, sapersi assicurare alla sosta e saper effettuare la manovra di calata in corda doppia.

Su richiesta dei partecipanti, è possibile fare in incontro preliminare in palestra per ripassare alcune manovre.

Verranno tuttavia valutati i singoli curriculum presentati nelle domande di iscrizione, le quali saranno comunque accettate a insindacabile giudizio degli organizzatori.

Costo iscrizione: 25 € (da saldare il giorno della gita)

In caso di maltempo potrà variare la destinazione della gita o essere annullata.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.